# LADY-FITNESS

## Bewegung, die Spass macht!

Sport für Frauen jeden Alters!

Bei uns ist jede Frau herzlich willkommen - ganz egal, wie alt oder wie fit sie ist.

Jede Woche erwartet dich ein abwechslungsreiches Training in der Halle, bei dem wir gemeinsam unseren ganzen Körper in Schwung bringen.

Dabei kommen Bewegung, Fitness und vor allem der Spaß nicht zu kurz!

Wann und wo?

**Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr**

**Turnhalle Leuth**

**Kommt einfach vorbei und macht mit!**

Wir freuen uns auf euch!

Denn gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß!

Bei Rückfragen wendet euch bitte an:
Vera Mürmanns (0173/4744644) oder Gaby Borger (0162/3353401)